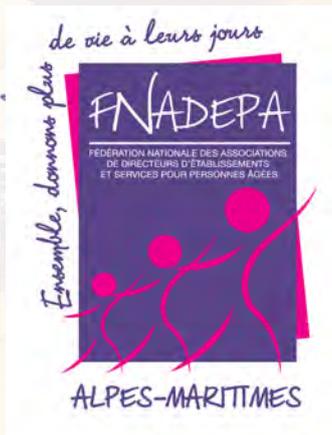




DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

Dossier de
présentation



MOT DE LA PRÉSIDENTE DE FNADEPA 06



La FNADEPA06, Fédération Nationale des Associations de Directeurs d'Établissements et services pour Personnes Âgées des Alpes Maritimes a pour objectifs d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées dépendantes du territoire, de promouvoir le maintien de l'autonomie, de valoriser la personne âgée, de lutter contre l'isolement et de mettre en valeur les professionnels des métiers de l'autonomie.

Grâce à la solidarité et l'engagement de directeurs d'établissements pour personnes âgées et personnes en situation de handicap, de structures d'aide à domicile, et d'aidants, le projet de créer des Olympiades pour les aînés du 06 a pu voir le jour.

Grâce au Département des Alpes Maritimes et à l'AG2R, cet évènement a pu prendre une grande ampleur. Nous aurons le plaisir d'accueillir nos aînés dans une ambiance festive, conviviale, le tout dans des lieux magnifiques, étalés sur tout le territoire. Nous vous attendons nombreux pour cette première édition hors du commun !

Fanny BIHOREAU, Directrice de l'EHPAD La Croix Rouge Russe A.O, et Présidente de la FNADEPA 06

LE MOT DU PRÉSIDENT DU DÉPARTEMENT



« Donner de la vie aux années ». C'est tout le sens de la politique départementale en faveur des seniors.

Cette politique se décline d'une multitude de manières : Appels à projets pour soutenir l'innovation santé, lutte contre la désertification médicale, aide à la modernisation des EHPAD, programme d'activités sportives et culturelles gratuites d'une incroyable densité pour les aînés... Une activité sportive adaptée, en particulier, est essentielle pour favoriser la longévité tout autant que le lien social.

En cette année où toute la France va vibrer au rythme olympique, je suis donc particulièrement heureux de voir la FNADEPA 06 organiser ses « Olympiades des aînés » qui vont réunir plus de 1 300 participants dans les Alpes-Maritimes. Cette dynamique fait totalement écho à l'action du Département qui consacre d'importants moyens à relever le défi de l'allongement de la vie. Avec celui du réchauffement climatique, c'est le défi majeur de ce siècle, qui implique de fédérer toutes les énergies, des pouvoirs publics aux aidants. Ces Olympiades en sont une judicieuse illustration !

Charles Ange Ginésy, Président du Département des Alpes-Maritimes

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA COMMISSION DES FINANCES



On mesure le degré d'une civilisation à la façon dont elle traite ses aînés. Si plusieurs affaires détestables et indignes ont légitimement entamé la confiance des Français dans les établissements pour personnes âgées, toute généralisation est abusive.

Ces dernières années, au contraire, la plupart des établissements rivalisent d'initiatives pour accompagner nos aînés sur le chemin de la vitalité. La démarche olympique de la FNADEPA 06 en constitue un parfait exemple. Cet événement, soutenu par le Département, est une belle occasion de mettre en exergue l'énergie de nos seniors, tout comme celle des professionnels et aidants, admirables d'engagement, qui les accompagnent au quotidien. Les rendez-vous sportifs de mai et juin reflètent la politique seniors menée par le Conseil départemental qui consacre, en 2024, 632 M€ à l'aide sociale - soit plus du tiers de son budget - dont 179 M€ en faveur des personnes âgées.

Ces « Olympiades des aînés », après avoir pris leurs quartiers sur plusieurs sites emblématiques des Alpes-Maritimes, trouveront un épilogue naturel et symbolique de notre engagement dans les jardins du Département, le 14 juin. Je m'en réjouis.

Eric Ciotti, Président de la Commission des finances du Département des Alpes-Maritimes

À SAVOIR

LES EPREUVES

Pour les Aînés	Pour les Salariés	Pour les Aînés et Salariés
Fléchettes	Football	Pétanque
Marche relais	Course relais	Course d'orientation
	Beach Volley	

LES PARTICIPANTS

32 structures pour un total **1300** participants.

L'ORGANISATION

- L'évènement nommé "**Olympiades des aînés 2024**" est organisé par la FNADEPA06 pour les **salariés aidants professionnels** et les **personnes accompagnées par un ESMS et leur aidant familial**.
- Pourront participer tous les **établissements sociaux et médico-sociaux (ESMS) des Alpes-Maritimes**.
- Chaque sport sera organisé sur une journée entre le **24 mai et le 14 juin**. Les épreuves se dérouleront les **mardis, jeudis et vendredis**.
- La cérémonie d'ouverture se déroulera au Col d'Eze le 24 mai et la cérémonie de clôture le 14 juin dans les jardins du Conseil Départemental des Alpes Maritimes.
- **Chaque structure ne pourra inscrire qu'une seule équipe salariée et qu'une seule équipe "aînés/aidants familiaux" par épreuve.**
- Chaque épreuve aura une formule de tournoi **éliminatoire**.
- Des **animations seront organisées tout au long de la journée**.
- Une **buvette** sera proposée sur place les jours d'épreuves, animés par les bénévoles.
- L'évènement est assuré par la MAIF et encadré par les équipes de sécurité du Département.
- Le **règlement de chaque épreuve**, la **programmation** des journées ainsi que les **convocations** aux épreuves vous seront envoyés **après validation du dossier d'inscription**.

Petit + : vous repartirez avec des souvenirs plein la tête ainsi que quelques surprises ...

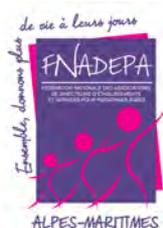
LES OLYMPIADES DES AÎNÉS 2024

QUI SOMMES-NOUS ?

La FNADEPA est à la tête d'un réseau de plus de 1500 professionnels de terrain, rassemblés en associations départementales et régionales. Elle est la seule fédération à regrouper les directeurs d'établissements et de services pour personnes âgées issus de tous les statuts.

Connue et reconnue des pouvoirs publics, la FNADEPA permet aux directeurs des établissements et services des secteurs public et privé de travailler ensemble, tout en privilégiant l'esprit de convivialité.

Former, informer, conseiller, représenter, rassembler, promouvoir : telles sont les actions menées par la FNADEPA toute l'année auprès de ses adhérents et des acteurs du secteur afin d'améliorer les prestations et la qualité de vie des personnes âgées



La FNADEPA Alpes-Maritimes représente

13 adhérents

13 établissements et services

2 741 personnes âgées accompagnées

L'ÉVÈNEMENT

Du 24 mai au 14 juin

**Paris aura ses Jeux-Olympiques, Nice aura ses
Olympiades des Aînés !**

2024 sera une année sportive pour tous !

La FNADEPA06 organise sa première compétition sportive entre personnes aidés et aidants professionnels des établissements du secteur social et médico-social dans les Alpes-Maritimes.

Ces olympiades permettront des rencontres entre les aînés, les aidants familiaux et aidants professionnels lors de 6 épreuves sportives.

Cet évènement hors norme a pour ambition de **lutter contre la sédentarité**, de **prévenir la perte d'autonomie**, de **féderer autour de la personne âgée et en situation de handicap**, de **décloisonner et changer le regard sur l'âgisme et le handicap**, tout en mettant à l'honneur le patrimoine du département des Alpes-Maritimes.

Cet évènement est soutenu par le Département des Alpes-Maritimes et l'AG2R.

EN DÉTAIL

MARCHE-RELAIS COURSE-RELAIS

Dates	Lieu	Équipes participantes	
Vendredi 24 Mai	La Maison de La nature Col d'Eze	<i>Aînés/famille</i>	
		4 personnes	4 personnes

FOOTBALL

Dates	Lieu	Équipes participantes
Jeudi 30 mai	Stade de Tourette Levens	<i>Salariés</i>
		7 joueurs + 2 remplaçants

PÉTANQUE

Dates	Lieu	Équipes participantes	
Vendredi 31 mai	Jardin du Département au CADAM	<i>Aînés/famille</i>	<i>Salariés</i>
		3 personnes	3 personnes

BEACH-VOLLEY

Dates	Lieu	Équipes participantes
mardi 4 juin	Parc Picard Cannes	<i>Salariés</i>
		4 joueurs + 1 remplaçant

COURSE D'ORIENTATION

Dates	Lieu	Équipes participantes	
Jeudi 6 juin	Musée du Sport		<i>Salariés</i>
		5 personnes	5 personnes

FLÉCHETTES

Dates	Lieu	Équipes participantes
Mardi 11 juin	Salle Jean Ferrat Drap	<i>Aînés/famille</i>
		3 personnes

Il est à noter que le programme des épreuves peut être sujet à des modifications en raison des conditions météorologiques.

INSCRIPTION ET CONTACT

POUR VOUS INSCRIRE À CET ÉVÈNEMENT OU DEVENIR BÉNÉVOLE POUR SON ORGANISATION, CONTACTEZ NOUS AU :



L'ADMR VOUS RENSEIGNE AU

04 97 11 87 11



jofnadepa06@gmail.com

INSCRIPTION AVANT LE : **15 avril 2024**

PARTENAIRES



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



AG2R
LA MONDIALE



Croix Rouge Russe
DIRECTION GÉNÉRALE DE L'ANCIENNE ORGANISATION



ADMR

Alpes-Maritimes



Au Savel



IRSAM