

LES OBJECTIFS

+ DE 1300 PARTICIPANTS !

- Promouvoir l'activité physique adaptée
- Créer du lien entre les personnes âgées à domicile et en établissement
- Renforcer le lien entre les aînés et leur aidant
- Prévenir de la perte d'autonomie
- Valoriser la représentation du grand âge et du handicap
- Changer le regard sur les aînés
- Faire une prévention santé et sociale globale

QUI SOMMES-NOUS ?

La FNADEPA regroupe les directeurs d'établissements et de services pour personnes âgées issus de tous les statuts. Former, informer, conseiller, représenter, rassembler, promouvoir : telles sont les actions menées par la FNADEPA toute l'année auprès de ses adhérents et des acteurs du secteur afin d'améliorer les prestations et la qualité de vie des personnes âgées.

La FNADEPA Alpes-Maritimes représente
15 adhérents
15 établissements et services
2741 personnes âgées accompagnées

CONTACTS :

L'ADMR VOUS RENSEIGNE AU
04 97 11 87 11
 jofnadepa06@gmail.com

INSCRIPTION AVANT LE : **15 avril 2024**

Les PARTENAIRES



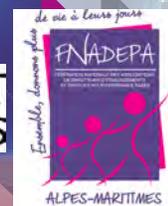
DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES



OLYMPIADES DES AÎNÉS 2024



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES





Paris aura ses Jeux-Olympiques, Nice aura ses Olympiades des Aînés !
2024 sera une année sportive pour tous !

La FNADEPA06 organise sa première compétition sportive entre personnes aidés et aidants professionnels des établissements du secteur social et médico-social dans les Alpes-Maritimes.

Ces olympiades permettront des rencontres entre les aînés, les aidants familiaux et les aidants professionnels lors de 6 épreuves sportives. Cet évènement hors norme a pour ambition de lutter contre la sédentarité, de prévenir la perte d'autonomie, de fédérer autour de la personne âgée et en situation de handicap, de décloisonner et changer le regard sur l'âgisme et le handicap, tout en mettant à l'honneur le patrimoine du département des Alpes-Maritimes.

Cet évènement est soutenu par le Département des Alpes-Maritimes et l'AG2R.

LE PROGRAMME

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

24 mai

La Maison de la Nature

ÉPREUVE : COURSE/MARCHE-RELAIS

24 mai

La Maison de la Nature

ÉPREUVE : FOOTBALL

30 mai

Stade Tourette Levens

ÉPREUVE : PÉTANQUE

31 mai

Jardins du Département
au CADAM

ÉPREUVE : BEACH-VOLLEY

4 juin

Parc Picaud - Cannes

ÉPREUVE : COURSE D'ORIENTATION

6 juin

Musée des Sports - Nice

ÉPREUVE : FLÉCHETTES

11 juin

Salle Polyvalente Drap

CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

14 juin

Jardins du Département

L'ORGANISATION



Évènement réservé aux établissements sociaux et médico-sociaux (ESMS) des Alpes-Maritimes.

Chaque structure ne pourra inscrire qu'une seule équipe salariée et qu'une seule équipe "aînés" par épreuve. Chaque épreuve aura une formule de tournoi éliminatoire.

Des animations seront organisées tout au long de la journée.

Une buvette sera proposée sur place les jours d'épreuves, encadrés par les bénévoles.

L'évènement est assuré par la MAIF.

Au cœur des Alpes-Maritimes, un département riche de son patrimoine et de sa culture, les participants redécouvriront des lieux emblématiques sous l'angle du sport : Col de Eze, Musée du Sport, Jardin du Département...

