

**Public concerné**

Tout personnel intervenant auprès des personnes âgées.

**Objectifs :**

- Mieux comprendre le processus du stress
- Identifier les risques en situation professionnelle pour la qualité de vie du résident
- Rechercher les moyens de prévention
- Acquérir des outils de gestion du stress

**Méthode :**

- Apports théoriques
- Réflexion en groupe
- Analyse de situations

**Programme :**

**Le stress**

- Un processus
- Des symptômes identifiables : difficultés relationnelles avec les résidents et les professionnels; mal être; énervement; épuisement professionnel
- Les facteurs de stress au travail : la population et les modalités d'accompagnement, l'organisation du travail, les conditions de travail
- L'épuisement professionnel : des causes institutionnelles et personnelles, des risques pour l'exercice de ses pratiques professionnelles auprès de personnes âgées et pour son projet de vie

**Des démarches de prévention**

- Collectives : identifier les situations à risques et disposer de système d'alerte; rechercher des outils; définir des espaces de régulation, d'expression et de soutien; engager des actions de formation; favoriser une réflexion continue sur le sens des pratiques
- Professionnelles : comprendre la relation d'aide et reconnaître la juste distance; gérer les notions d'attachement et de deuil; gérer ses émotions; apprendre à communiquer
- Individuelles : mieux connaître; apprendre à se ressourcer; se situer dans un groupe et dans une relation

**Informations pratiques**

**Durée de la formation :**

1 Journée  
de 9h00 à 17h00

**Tarif déjeuner inclus \*:**

Adhérents à la FNADEPA : **225 €**  
Non adhérents : **275 €**

Le nombre de stagiaires est fixé à 15 par session, la formation sera annulée le 25 avril 2010 s'il y a moins de 10 inscrits à cette date.

**Date :** 6 mai 2010

**Lieu :**

MAPA DU PORZAY  
RESIDENCE TI LANN  
10 RUE TI LANN  
29550 PLOMODIERN

**Directrice :**

Madame RAMBURE Laurence

**Tél. :** 02 98 81 28 50

**Intervenant :**

FNAQPA

**Organisateur :** FNADEPA

**N° de formation :**

11 93 05795 93

\* L'intégralité du coût de la formation est due pour toute annulation intervenant moins de 8 jours ouvrables avant le stage.

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**A retourner à FNADEPA –175 boulevard Anatole France - 93200 SAINT-DENIS  
Tél : 01.49.71.55.30 Fax : 01.48.20.63.74 E-mail : formation@fnadepa.com**

**La gestion du stress pour le personnel accompagnant  
Le 6 mai 2010 à PLOMODIERN  
( 1 Bulletin par personne )**

Civilité \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Fonction \_\_\_\_\_

Adhérent  Non Adhérent

Etablissement \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

**Statut de l'établissement :**

FPT  FPH  FPE

Association  SA ou SARL

Autre à préciser : \_\_\_\_\_

**Règlement :**

Je règle par chèque ci-joint

Je règle par mandat administratif

Organisme collecteur des fonds formation : \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

**Signature et cachet de l'établissement**